

U.G. 1st Semester Internal Assignment – 2024

**PHYSICAL EDUCATION**

(MAJOR)

**Course Code: PEDS-SEC-P-1**

**GYMNASTICS PRACTICAL**

(NEP-2020)

*Full Marks: 10*

*The figures in the right-hand margin indicate marks. Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

1. যে কোনো 2 টি প্রশ্নের উত্তর দাও:

**5×2 = 10**

- a) ফরওয়ার্ড রোল (Forward Roll) -এর পদ্ধতি বর্ণনা কর ।
  - b) ব্যাকওয়ার্ড রোল (Backward Roll) -এর পদ্ধতি বর্ণনা কর ।
  - c) T-Balance (টি ব্যালেন্স) -এর পদ্ধতি বর্ণনা কর।
  - d) Cart-Wheel (কার্ট-হুইল) -এর পদ্ধতি বর্ণনা কর ।
-